



Improving lives through the prevention and
treatment of anogenital & HPV-related diseases

外阴活检

为什么要进行外阴活检？

当您的外阴皮肤，外生殖器皮肤出现变化时，医生或医疗专业人员可能会建议您进行相应的活检，以便病理学家进行病理学诊断并制定相应的治疗计划。有时在活检之前会进行外阴的阴道镜检查，即医生在应用一种液体（醋酸）后，利用明亮的光线和放大镜仔细检查您的外阴，使异常病变更容易被发现。如果医生发现任何异常情况，通常会进行活检。

外阴活检需要做什么准备？

进行阴道镜检查或活检无需特殊准备。即使您最近有过性生活或出现轻微出血，如月经初期或末期，仍可进行此项操作。如果出血量较大，或者如果您愿意，可以联系医生办公室，询问是否需要重新安排时间。

活检是如何进行的？

医生会在您的皮肤上注射少量麻醉药（如利多卡因）。注射时可能会有轻微刺痛，但随后在进行活检时您将不会感到疼痛。在麻醉生效后，医生会切除一小块皮肤。通常会使用一种叫硝酸银的药物来止血，有时医生也可能会使用缝线。

活检后会发生什么？

组织将被送往实验室，由病理学家在显微镜下进行诊断。根据结果将制定进一步的处理方案，这可能需要一到两周的时间。在手术时，医生会告诉您是否需要打电话获取结果，或者他们的办公室会联系您，亦或是将在随后的预约中讨论结果。如果您在预定的时间内没有收到结果，请务必打电话询问。由于活检手术，您可能会在活检部位出现少量出血或点滴状出血。如果使用了缝线，这些缝线会自行溶解，通常需要大约两到三周。如果使用了硝酸银棒来止血，这可能会导致活检部位的颜色变化。医生一般会告诉您使用的哪

种方法。

一旦利多卡因失效，您应该只会感到轻微的不适。根据活检部位的不同，该区域可能会在7-10天内会有一些敏感。可以使用400-600mg的布洛芬来缓解疼痛。医生可能还会建议每天用温水浸泡该区域两次。一些人随身携带水瓶，在上完厕所后冲洗该区域会有帮助。如果出现大量出血或其他令人担忧的症状，应立即联系医生办公室。

（四川大学华西第二医院 于秀章 译，郗明蓉 校）

ASCCP 是一个专业协会，由包括医生、医师助理、护士执业者、助产士和研究人员在内的跨学科医疗专业人士组成，致力于通过预防和治疗肛门生殖器及HPV相关疾病来改善生活。更多信息请访问 www.asccp.org。