



阴道炎

什么是阴道炎？

阴道炎是发生在阴道的炎症或感染，许多因素可导致阴道炎。

阴道炎有什么症状？

阴道炎的症状包括阴道疼痛、干涩、瘙痒、灼热感，有时迁延至外阴部、还会出现性交痛、排尿时疼痛以及分泌物增多或异常。

查体能发现什么？

阴道检查可能没有异常，也可能看到以下异常变化，如阴道溃疡、肿胀和潮红；分泌物可能呈白色、灰色或黄色脓性。检查时常有阴道触痛。肿胀、皴裂、潮红和溃疡可能会延伸到外阴的外唇部。

什么原因引起阴道炎？

引起阴道炎的病因有很多，包括感染、免疫/自身免疫性炎症、激素变化和环境过敏。

阴道炎的病因：

- **病原体感染**-念珠菌（真菌）、阴道毛滴虫、阴道加德纳菌（细菌）和疱疹病毒。
- **免疫/自身免疫性炎症**-一些自身免疫性疾病可能发生在阴道或外阴。
- **低雌激素水平（萎缩性阴道炎）**-可能发生在更年期、使用甲羟孕酮避孕针者或产后，尤其是长期母乳喂养者。
- **环境过敏或接触性皮炎**-各种乳膏、肥皂、阴道内药物、使用情趣用品和润滑剂都可能引起阴道炎。偶有对乳胶（避孕套）过敏者，但不常见。有时使用润滑不良的避孕套，会引起皮肤刺激和不耐受，但并非过敏。
- **其他**-外伤、性生活时缺少润滑、异物（如残留的卫生棉条）也会引起阴道刺激。

细菌性阴道病(BV)

BV produces increased abnormal and bad-smelling vaginal discharge and sometimes vaginal burning. BV happens when there are too few "good" bacteria (lactobacilli) in the vagina, and too many "bad" bacteria. BV is not a sexually transmitted disease, and can be treated with an antibiotic. Unfortunately, BV symptoms return after treatment for some patients.

细菌性阴道病会导致阴道分泌物异常和异味，有时还会产生阴道灼烧感。当阴道中的“好菌”（乳酸杆菌）过少，而“坏菌”过多时，就会发生细菌性阴道病。细菌性阴道病不是性传播疾病，可以用抗生素治疗，但一些患者在治疗后症状会复发。

我怎么知道我得了什么类型的阴道炎？

医生会通过您的详细病史，阴道检查和相关实验室检查进行诊断。

阴道炎的治疗方法有哪些？

不同的阴道炎有不同的治疗方法。这就是为什么当出现阴道炎症状时，应由医生进行检查而不是自我诊断和治疗，这是十分重要的。

- **感染**-通常使用抗生素或抗真菌治疗。可能通过给予相应乳膏或软膏，或口服药物。
- **BV**-通常用甲硝唑（口服或阴道用药）或克林霉素（阴道乳膏或栓剂）治疗，很少用替硝唑治疗。有

些人会建议去服用一些含有乳酸杆菌的酸奶，以期增加阴道中“好菌”的数量。

- 免疫/自身免疫性炎症**-通常用强效抗炎类固醇软膏治疗。

- 激素**-可以提供雌激素替代的激素治疗。

- 环境过敏/接触性皮炎**-首先要去除致敏源。也可能需要抗炎类固醇软膏治疗。

河北医科大学第二医院 张琳译 北京大学人民医院 李明珠校