



## 阴道上皮内瘤变

### 什么是阴道上皮内瘤变(VaIN)？

阴道上皮内瘤变(VaIN)是发生在阴道壁上皮细胞的病变，分为轻度/低级别（VaIN 1）或重度/高级别（VaIN 2/3）。VaIN2/3是癌前病变，可能会增加患阴道癌的风险。

### VaIN的病因是什么？

VaIN通常与人乳头瘤病毒（HPV）感染有关。HPV感染也是大多数宫颈上皮内瘤变和宫颈癌的病因。VaIN患者通常合并或曾经患有宫颈上皮内瘤变（CIN）。阴道癌的危险因素包括初次性交年龄小于17岁、五个及以上性伴侣、吸烟、免疫力低下、盆腔放射治疗史和宫内己烯雌酚（DES）暴露史。DES是曾经用于孕妇预防流产和早产的药物。由于发现该药对妊娠女性及其后代存在严重不良反应，20世纪70年代初已禁用。

### 如何诊断VaIN？

如果巴氏涂片结果异常，或者医生在常规妇科查体中发现患者阴道部位有异常，可以进行阴道镜检查。对于一些患者来说，可以在阴道镜检查宫颈的同时完成。VaIN是通过在阴道镜下对阴道异常区域进行活检，由病理科医生确诊。

### VaIN 1后续如何处理？

诊断VaIN 1后，需要定期进行随访、复查。如果复查结果异常，建议再次行阴道镜检查。VaIN1是轻度异常病变，通常会随着时间的推移自行消退，无需治疗。随访的过程中病变可能会自行消退，定期复查使医生能够发现病变是否加重（这种情况并不常见）。

### VaIN 2/3后续如何处理？

VaIN2/3的治疗通常是使用激光去除或破坏病变。在某些情况下，可选择阴道用药（如氟尿嘧啶乳膏等）。严重的癌前病变（VaIN3）不经治疗是不可能消失的，如果不及时治疗，可能有一天会演变成癌症。