



Improving lives through the prevention and treatment of anogenital & HPV-related diseases

RECURSOS PARA PACIENTES

Tamizaje de cáncer cervical en individuos transgénero, no binarios, de género no conforme y de género fluido

La atención para personas transgénero, no binarias, de género no conforme y de género fluido que tienen un cuello uterino debe incluir exámenes de salud de rutina y tamizaje para cánceres según lo indicado, independientemente de la identidad de género. El tamizaje para el cáncer cervical puede ser tanto física como emocionalmente angustiante. Sin embargo, la detección temprana de pruebas de Papanicolaou anormales puede llevar a diagnósticos más tempranos y posible prevención del cáncer. Por ejemplo, los hombres transgénero tienen riesgos similares de cáncer cervical que las mujeres cisgénero (mujeres cuya identidad de género coincide con su sexo al nacer). El tamizaje debe comenzar a los 21 años. Las recomendaciones para el tamizaje son similares a las de las mujeres cisgénero y pueden incluir pruebas de Papanicolaou y/o pruebas de VPH. A veces, las personas que toman testosterona pueden tener pruebas de Papanicolaou inconclusas como resultado de la terapia hormonal. Cuanto más tiempo haya estado un paciente en terapia hormonal con testosterona, mayor será la probabilidad de un resultado insatisfactorio. A veces se necesitan pruebas adicionales (ver "Colposcopia").

Consejos para ayudarlo a prepararse para su examen

Pedir una explicación de los pasos del examen puede reducir el estrés de no saber qué esperar.

Si ha tenido un examen en el pasado que le hizo sentir incómodo, hablar con su proveedor sobre esto puede ayudarles a planificar cómo hacer que este examen sea lo más fácil posible.

Es probable que su proveedor use un espéculo pequeño con lubricante. Antes de insertar el espéculo, es posible que realicen un examen con el dedo para localizar el cuello uterino para que la colocación del espéculo sea más fácil.

Se usará una herramienta pequeña como un cepillo suave o una espátula de plástico para obtener la muestra del cuello uterino.

Después del examen, hable con su proveedor sobre cómo recibirá sus resultados (teléfono, carta, comunicación electrónica). Si encuentra el examen difícil, asegúrese de tener un plan para cuidarse después. Esto puede ser descansar en casa, hablar con alguien en su sistema de apoyo, etc.

REFERENCIAS: <https://transcare.ucsf.edu/guidelines> and <https://www.wpath.org/publications/soc>

ASCCP es una sociedad profesional formada por un grupo interdisciplinaria de profesionales de la salud que incluye médicos, asistentes médicos, enfermeras practicantes, parteras e investigadores, que se centran en mejorar las vidas mediante la prevención y el tratamiento de enfermedades anogenitales y relacionadas con el VPH. Para obtener más información, visite www.asccp.org.