



Improving lives through the prevention and treatment of anogenital & HPV-related diseases

RECURSOS PARA PACIENTES

Verrugas genitales: Condiloma

¿Qué son las verrugas genitales (condiloma)?

Las verrugas genitales son crecimientos pequeños, del color de la piel o rosados, que se forman en la vulva (los genitales externos femeninos), la vagina, el ano o el pene.

¿Qué causa las verrugas genitales (condiloma)?

Son causadas por un virus llamado virus del papiloma humano o "VPH". Aproximadamente el 90 por ciento de las verrugas anogenitales son causadas por los tipos de VPH 6 y/o 11. Estos tipos de VPH generalmente no causan cáncer. La vacuna contra el VPH disponible en EE. UU., Gardasil-9, protege contra los tipos 6 y 11 del VPH (así como contra 7 tipos adicionales de VPH que causan cáncer).

El VPH genital se transmite por contacto físico directo, como las relaciones sexuales, el sexo oral, el sexo anal u otro contacto que involucre el área genital (contacto de mano a genital o de genital a genital). Es posible que usted o su pareja hayan adquirido la infección años antes del diagnóstico, ya que el período de incubación puede durar meses y el primer reconocimiento de una lesión puede representar una recaída en lugar de un primer episodio. Los condones brindan cierta protección contra la transmisión del VPH, pero el contacto con lesiones genitales no cubiertas por el condón puede provocar una infección.

¿Es peligroso el VPH?

El tipo de VPH que causa la mayoría de las formas de verrugas genitales no suele ser peligroso. Pero otros tipos de VPH pueden provocar cáncer de cuello uterino (una parte del interior del cuerpo de la mujer), vagina, vulva, pene o ano.

Para la mayoría de los pacientes, la presencia de verrugas genitales es preocupante debido a su apariencia estética, su asociación con una enfermedad de transmisión sexual, sus síntomas molestos y la ausencia de cura. Aunque el tratamiento puede eliminar las verrugas, existe un riesgo significativo de que la enfermedad reaparezca.

¿Las verrugas duelen o pican?

A veces, pero no habitualmente. La mayoría de las personas con verrugas genitales no presentan síntomas (aparte de las verrugas). Pero algunas personas sienten picazón, ardor o sensibilidad.

¿Existe una prueba para las verrugas genitales?

No, no hay ninguna prueba. Pero su proveedor puede saber si tiene verrugas con solo realizar un examen físico. También podría tomar pequeñas muestras de tejido (biopsia) si no está claro lo que tiene. Pero eso no suele ser necesario.

¿Cómo se tratan las verrugas genitales?

A menudo es necesario un tratamiento prolongado con un seguimiento frecuente. Existen varios medicamentos que pueden ayudar a eliminar las verrugas. Algunos funcionan destruyendo lentamente las verrugas. Otros funcionan haciendo que el propio sistema de defensa del cuerpo contra las infecciones ataque las verrugas.

No existe evidencia de alta calidad de que algún tratamiento sea significativamente mejor que otro o que sea apropiado para todos los pacientes y todos los tipos de verrugas; por lo tanto, la elección del tratamiento, después de considerar los efectos secundarios, el costo y la conveniencia se basa en el



Improving lives through the prevention and treatment of anogenital & HPV-related diseases

RECURSOS PARA PACIENTES

Verrugas genitales: Condiloma (continuación)

número, tamaño y ubicación de las verrugas; los factores del paciente (embarazo, capacidad para cumplir con la terapia, inmunocompromiso), disponibilidad de recursos y experiencia clínica, y sobre todo en las preferencias del paciente. Generalmente se prueban primero las terapias médicas; El tratamiento quirúrgico suele reservarse para pacientes con lesiones grandes o extensas y aquellos que no han respondido adecuadamente al tratamiento médico.

La mayoría de los medicamentos son lociones o geles que actúan sobre las verrugas. Hay que aplicarlos una o más veces por semana durante muchas semanas. Algunos medicamentos deben ser aplicados por un proveedor. Otros los puede aplicar usted mismo. A las personas que no mejoran con medicamentos o que tienen una verruga muy grande o muchas verrugas se les pueden extirpar.

Existen tratamientos sin medicamentos para eliminar las verrugas:

- Crioterapia, que utiliza nitrógeno líquido para congelar las verrugas.
- Electrocauterio, que utiliza electricidad para quemar las verrugas.
- Cirugía tradicional, que implica extirpar las verrugas.
- Cirugía láser, que utiliza energía luminosa para destruir las verrugas.

Las terapias médicas y quirúrgicas eliminan las verrugas entre el 23 y el 100 por ciento de los pacientes, pero no necesariamente eliminan todas las células infectadas por el VPH. Debido a que el VPH puede existir más allá del área de tratamiento, persiste la posibilidad de recaída o propagación del VPH a las parejas sexuales. Sin embargo, la mayoría de las infecciones por VPH asociadas con las verrugas genitales desaparecen en dos años.

Tratamientos realizados por el proveedor médico en el consultorio.

Tratamiento	Como se Tratan	Efectos Secundarios
Ácido tricloroacético (TCA)	Lo aplica semanalmente el proveedor de atención médica hasta que desaparezcan las verrugas	Irritación de la piel, cicatrices, dolor.
Cirugía láser (requiere anestesia)	Quema la verruga	Lesión del tejido, dolor
Criocirugía	Congela la verruga. Repita cada 1-2 semanas, hasta que desaparezca.	Lesión tisular, dolor.
Cuchillo o tijeras (anestesia local)	Corta las verrugas	Dolor, sangrado



Verrugas genitales: Condiloma (continuación)

Tratamientos realizados por el paciente en casa.

Podofilox (“Condylox”)	Aplicado por el paciente en casa dos veces al día durante 3 días consecutivos, seguido de 4 días consecutivos sin tratamiento. Aplicado por un máximo de 4 semanas.	Irritación de la piel, ardor, enrojecimiento.
Crema de Imiquimod (“Aldara”)	Aplicada por el paciente en su domicilio. Se aplica una capa fina y se frota sobre las verrugas antes de acostarse los lunes, miércoles y viernes durante un máximo de 16 semanas. Debe lavarse con una toallita con agua y jabón después de haber estado en la piel durante 6 a 10 horas.	Irritación local: enrojecimiento, hinchazón, picazón, descamación de la piel.
Podofilina	Aplicada semanalmente por el proveedor; debe lavarse con agua y jabón en 6-8 horas	Ardor; la piel se rompe, especialmente si no se lava

¿Se pueden prevenir las verrugas genitales?

Sí. La vacuna contra el VPH protege contra los subtipos 11 y 6 del VPH que causan la mayoría de las verrugas genitales. Las vacunas pueden prevenir la infección sólo si usted se vacuna antes de que le salgan verrugas. También puede protegerse no teniendo relaciones sexuales con nadie que esté infectado con el VPH. Pero eso es difícil, porque la gente a menudo no sabe que tiene el virus. Los condones pueden ayudar a reducir el riesgo de infección. Pero no te protegen totalmente. El virus puede vivir en lugares de la piel que no están cubiertos por el condón.

