



Improving lives through the prevention and treatment of anogenital & HPV-related diseases

RECURSOS PARA PACIENTES

Crioterapia

La crioterapia es un tratamiento que se utiliza para tratar afecciones precancerosas del cuello uterino y, ocasionalmente, otras anomalías. Consiste en congelar las células de la parte externa del cuello uterino.

INSTRUCCIONES PREVIAS AL PROCEDIMIENTO

Es importante que no se realice crioterapia si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- 1. Sangrado menstrual abundante**
- 2. Está embarazada o cree que puede estarlo**

Si es así, comuníquese con su proveedor.

Le recomendamos que coma y beba antes de su procedimiento, y que tome Ibuprofeno, un analgésico suave. Debe tomar de 3 a 4 pastillas (600 a 800 mg en total) con alimentos una hora antes de su cita. No tome este medicamento si es alérgico a la Aspirina o al Ibuprofeno. En su lugar, puede tomar Acetaminofén.

QUE DEBE ESPERAR DURANTE EL PROCEDIMIENTO

El médico usará un espéculo para abrir la vagina y visualizar el cuello uterino (como cuando se realiza una prueba de Papanicolaou o citología). No se requiere anestesia, ya que el frío adormecerá rápidamente la zona. Un pequeño instrumento llamado Criosonda se coloca suavemente sobre el cuello uterino.

Es posible que escuche ruido si se usa gas para enfriar la criosonda. El procedimiento dura menos de 20 minutos. Es posible que sienta cólicos o dolores suaves durante el procedimiento. Puede conducir usted misma a su casa después del procedimiento.

QUE DEBE ESPERAR DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO EN CASA

Después del procedimiento, es posible que sienta cólicos de tipo menstrual. Puede tomar Ibuprofeno o Paracetamol si siente cólicos o dolor.

Es posible que tenga algo de sangrado y secreción vaginal hasta seis semanas después. No debe preocuparse por esto a menos que la secreción tenga mal olor, presente fiebre o el dolor empeore.

Es posible que tenga un ligero cambio en su próximo período, posteriormente debería ser normal.



Improving lives through the prevention and treatment of anogenital & HPV-related diseases

RECURSOS PARA PACIENTES

Crioterapia (continuación)

ACTIVIDAD FÍSICA

Equilibre el ejercicio con el descanso. La actividad leve está bien. Caminar es una de las mejores maneras de recuperarse. Puede regresar al trabajo al día siguiente (la mayoría de pacientes pueden hacerlo). Si su trabajo implica una actividad física intensa o levantar objetos pesados, hable con su proveedor de salud sobre su regreso al trabajo. Una vez que se haya recuperado por completo, puede reanudar sus actividades aeróbicas normales.

QUE DEBE EVITAR

- 1 Evite cualquier cosa en la vagina durante 4 semanas para prevenir infecciones y disminuir el riesgo de sangrado e infección. Esto incluye el coito, los tampones o las duchas vaginales.
- 2 Evite/deje de fumar, incluido el humo de segunda mano. Los metabolitos del humo del cigarrillo tienden a acumularse en el moco cervical e irritan el cuello uterino, lo cual aumenta el riesgo de displasia cervical y afecciones pre cancerosas. Reducirá significativamente las posibilidades de que se forme otra anomalía cervical si puede evitar fumar cigarrillo por completo .

LLAME A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES:

- Temperatura oral superior a 100.6° F ó 38.1 ° C.
- Secreción vaginal de color amarillo/verde maloliente.
- Dolor abdominal o vaginal persistente/severo que no se alivia con el analgésico.
- Sangrado vaginal o coágulos que empapen más de una toalla sanitaria por hora o más sangrado que su período menstrual habitual.

SEGUIMIENTO

Su proveedor de atención médica discutirá las recomendaciones para los próximos pasos en su manejo.

La ASCCP es una sociedad profesional que reúne a un grupo interdisciplinario de profesionales de la salud, entre ellos médicos, asistentes médicos, enfermeras practicantes, parteras e investigadores, cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas mediante la prevención y el tratamiento de enfermedades anogenitales y relacionadas con el VPH. Para obtener más información, visite www.asccp.org.