

تعليمات استخدام بودوفيلوكس (Condylox (Podofilox)

طريقة الاستخدام:

- ستستخدمين هذا الدواء 3 أيام متتالية، ثم تتوقفين عنه 4 أيام متتالية.
- بعض النساء يفضلن استخدامه أيام الاثنين، الثلاثاء، والأربعاء، ثم التوقف أيام الخميس، الجمعة، السبت، والأحد.
- أيًا كانت الأيام التي تختارينها، يجب الالتزام بنفس الخطة لمدة 4 أسابيع.
- يُمنع الجماع في الأيام الثلاثة التي تضعين فيها الجل.

خطوات التطبيق:

1. ضعي كريم أوكسيد الزنك (مثل Balmex) لحماية الجلد المحيط بالتآليل.
2. ضعي كمية صغيرة من الجل على المنطقة المصابة مرتين يوميًا (صباحًا ومساءً) لمدة 3 أيام متتالية.
3. اغسلي يديك جيدًا بعد وضع الجل.
4. بعد ذلك، لا تستخدم الجل لمدة 4 أيام.
5. كرري هذه الدورة (3 أيام استخدام + 4 أيام توقف) كل أسبوع لمدة 8 أسابيع.

المتابعة:

- احجز موعداً متابعة مع طبيبك حسب التوصية.