



Improving lives through the prevention and  
treatment of anogenital & HPV-related diseases

## 宫颈上皮内瘤变1级 (CIN 1)

### 什么是宫颈上皮内瘤变1级 (CIN 1) 及其诊断方法？

CIN 1 是通过宫颈活检发现的一种宫颈异常。CIN 1 是低级别病变，不是癌前病变。

### CIN 1 如何处理？

CIN 1 患者应定期随访细胞学检查和HPV检测，必要时进行阴道镜检查 and 活检。大多数情况下，CIN 1 会自行逆转自愈，不需要任何治疗。CIN 1 逆转所需的时间因人而异，通常需要八个月到三年。部分患者的 CIN 1 可能会持续更长时间。患者和医生可以选择继续随访或进行治疗。治疗方法包括使用宫颈环形电切 (LEEP)、激光或冷冻治疗来去除或破坏宫颈的异常细胞。

CIN 1 患者有发展为 CIN 2 或 CIN 3 的风险，因此按医嘱持续随访非常重要。如果后续发展为 CIN 2 或 CIN 3，医生会建议进行后续的诊断和治疗。

### CIN 1 发生的原因是什么？

宫颈细胞的病变通常是由人乳头瘤病毒 (HPV) 感染引起的。

### 如果怀孕了怎么办？

怀孕不会受到 CIN 1 的影响，因此不必因诊断为 CIN 1 而推迟或改变妊娠期间的管理方式。患者应按照医生的建议在怀孕期间和产后继续随访。

中南大学湘雅医院 杨文青 张瑜 译